

ただ私からは女エウ。

私を大切に。
私の悩みを解る。
来る。



こんなお悩みはありませんか？

思春期・出産前後・閉経後などの、
複雑なホルモンバランスに振り回されてしまう

良いパフォーマンスのために
体幹の使い方を
しっかり学びたい

からだの冷えを
内側から改善したい

産後しばらくたったのに
体型・体調が元に戻らない

妊娠・妊活に向けてからの準備をしたい

からだに無理のない方法で
ボディメイク・ダイエットをしたい



女性のからだ専用エクササイズ

女エウ jo-ex

お問合せ

店名：

住所：
営業時間：

TEL：